

# L'ART EN SAUR

## « LA GAZETTE DE LA CONFRÉRIÉ DES MAQUEUX D'SAURETS »



25 septembre 2022 à Soissons

*Numéro 15 Annuel*

MARS 2023

## 2022-Activités de la confrérie

21 mars, intronisation dans la Confrairie de la soupe du Bouffon de Saint-Quentin avec le parrainage de la confrérie des Maqueux d'Saurets à Fontaine Uterte.

Mars, présentation de notre confrérie à une classe de 3<sup>ème</sup> du collège de Tergnier.

Samedi 7 mai, participation au festival des confréries à Charleville-Mézières avec le groupe Banda.

Dimanche 5 juin participation à la fête patronale de Tergnier avec le groupe Banda.

Samedi 18 juin, participation à la semaine musicale au conservatoire de musique de Tergnier.

Dimanche 19 juin, participation à la fête de la musique à Fargniers avec le groupe Banda.

Dimanche 28 août 2022, fête de l'andouillette d'Arras et intronisation.

16 et 17 septembre, participation au chapitre de confrérie de la crevette grise de Fort-Mahon.

24 et 25 septembre 2022, participation au chapitre de confrérie Gastronomique des Compagnons du Haricot de Soissons.

Dimanche 23 octobre 2022, participation au chapitre de l'Andouillette de Cambrai.

Samedi 3 décembre, participation au téléthon avec le groupe Banda.

## RECETTE : Kippers au chèvre gratiné

### Ingrédients

- 4 kippers
- 1 bûche de chèvre
- 1 gros oignon
- Persil
- Huile et vinaigre

### Déroulement de la recette :

1. Allumez le four à 210°C (thermostat 7)
2. Coupez le chèvre en rondelles et disposez-les sur les kippers mis dans un plat
3. Poivrez et arrosez d'un peu d'huile d'olive
4. Mettre au four 10 minutes
5. Faites une vinaigrette avec l'oignon et le persil
6. Sortez du four les kippers gratinés et arrosez-les de la vinaigrette

## **Le sauret et la diététique :**

Comme le hareng frais, le sauret est riche en acides gras monoinsaturés et polyinsaturés, bénéfiques au système cardio-vasculaire. Il est donc fortement recommandé par les diététiciens.

## **Le sauret et la consommation :**

Le sauret a été abondamment consommé par les populations pauvres et ouvrières, beaucoup plus rarement par les riches.

## **Le sauret dans l'histoire, quelques noms :**

Emile Sauret (1852-1920), violoniste et compositeur Français.

Edition Sauret (disparu aujourd'hui).

Cédric Sauret, auteur de recueils et poèmes.

Brasserie Le Sauret, 54 rue de Lévis 75017 Paris (ouvert tous les jours sauf le dimanche).

Moulin de Sauret, créateur de farine depuis 1146, Montpellier

## **Les intronisés 2023**

### **Membres actifs :**

**Madame Carole Faussier**

**Madame Sylvie Ragel**

**Monsieur Pascal Maksyska**

**Monsieur Philippe Riquet**

### **Membres d'honneurs :**

**Madame Mélanie Gall Berdal**

**Madame Maryse Gladieux**

**Madame Stéphanie Muller**

**Madame Audrey Maillard**

**Monsieur Aurélien Gall**

**Monsieur Olivier Quina**

**Monsieur Baptiste Hennequet**

**Monsieur Jean-Luc Bacot**

**Photos souvenirs : 9 octobre 2010 à Montmartre**

